






# Menù Autunno-Inverno

|   | I° settimana  | II° settimana  | III° settimana   | IV° settimana   |
|---|---|--|--|---|
| <b>Lunedì</b><br>    | Frutta di stagione<br>Orzo bio con verdure miste<br>Formaggio stagionato<br>Carote<br>Latte con corn flakes                                       | Frutta di stagione<br>Minestrone di verdura con pasta<br>Polpettine di ceci e grana<br>Carote alla julienne<br>Latte con corn flakes | Frutta di stagione<br>Minestrone di verdura con orzo bio<br>Ricotta / primo sale<br>Broccoli con aglio<br>Frutta di stagione | Frutta di stagione<br>Farro bio con zucchine<br>Crocchette di uova con grana e broccoli<br>Latte con corn flakes                      |
| <b>Martedì</b><br>   | Frutta di stagione<br>Riso con piselli<br>Cavolfiore<br>Frutta di stagione  | Frutta di stagione<br>Risotto<br>Pesce al forno gratinato<br>Fagiolini<br>Frutta di stagione   | Frutta di stagione<br>Riso con spinaci<br>Frittatine con grana<br>Frutta di stagione   | Frutta di stagione<br>Riso con verdure<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carote<br>Frutta di stagione                                |
| <b>Mercoledì</b><br> | Frutta di stagione<br>Passato di verdure con orzo / farro / miglio bio<br>Bocconcini di pollo al limone<br>Finocchi<br>The deteinato con biscotti | Frutta di stagione<br>Polenta con polpettine di vitello al pomodoro<br>Insalata / bieta<br>The deteinato con biscotti                | Frutta di stagione<br>Pasta e ceci<br>Zucchine trifolate<br>The deteinato con torta  | Frutta di stagione<br>Pasta al pomodoro<br>Formaggio stagionato<br>Fagiolini<br>The deteinato con biscotti                            |
| <b>Giovedì</b><br>  | Frutta di stagione<br>Pasta al pomodoro<br>Frittata con spinaci e grana<br>Yogurt intero con frutta   | Frutta di stagione<br>Pasta con crema di broccoli e pomodoro<br>Pesce al forno al limone<br>Zucchine<br>Yogurt intero con frutta     | Frutta di stagione<br>Farro bio al pesto<br>Petto di pollo con aromi<br>Insalatina / bieta<br>Yogurt intero con frutta       | Frutta di stagione<br>Pasta agli aromi<br>Tortino di lenticchie, carote e patate<br>Insalatina / zucchine<br>Yogurt intero con frutta |
| <b>Venerdì</b><br> | Frutta di stagione<br>Patate<br>Pesce al forno gratinato<br>Fagiolini gelo<br>Frutta di stagione  | Frutta di stagione<br>Sformato di patate con uovo e formaggio<br>Spinaci con aglio<br>Spremuta e biscotti secchi                     | Frutta di stagione<br>Pasta al pomodoro<br>Pesce al forno al limone<br>Carotine all'olio<br>Frutta di stagione               | Frutta di stagione<br>Risotto con zucca<br>Pesce al forno gratinato<br>Finocchi freschi<br>Spremuta e biscotti secchi                 |

**NIDO ROBERTINO BERTOLA**

Alcuni prodotti freschi potrebbero arrivare surgelati.

Ai sensi del Regolamento CE 1169/2011 - le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.

Menù elaborato secondo le linee dietetiche definite da ATS Milano Citta' Metropolitana