








Menù
Autunno-Inverno



MENU' PRIVO DI CARNE
(Dieta etico- religiosa)



	I° settimana	II° settimana	III° settimana	IV° settimana
<p>Lunedì</p> 	<p>Frutta di stagione Orzo bio con verdure miste Formaggio stagionato Carote Latte con corn flakes</p>	<p>Frutta di stagione Minestrone di verdura con pasta Polpettine di ceci e grana Carote alla julienne Latte con corn flakes</p>	<p>Frutta di stagione Minestrone di verdura con orzo bio Ricotta / primo sale Broccoli con aglio Frutta di stagione</p>	<p>Frutta di stagione Farro bio con zucchine Crocchette di uova con grana e broccoli Latte con corn flakes</p>
<p>Martedì</p> 	<p>Frutta di stagione Riso con piselli Cavolfiore Frutta di stagione</p>	<p>Frutta di stagione Risotto Pesce al forno gratinato Fagiolini Frutta di stagione</p>	<p>Frutta di stagione Riso con spinaci Frittatine con grana Frutta di stagione</p>	<p>Frutta di stagione Riso con verdure Tofu Carote Frutta di stagione</p>
<p>Mercoledì</p> 	<p>Frutta di stagione Passato di verdure con orzo / farro / miglio bio Bocconcini di pollo al limone Finocchi The deteinato con biscotti</p>	<p>Frutta di stagione Polenta con burger vegetale Insalata / bieta The deteinato con biscotti</p>	<p>Frutta di stagione Pasta e ceci Zucchine trifolate The deteinato con torta</p>	<p>Frutta di stagione Pasta al pomodoro Formaggio stagionato Fagiolini The deteinato con biscotti</p>
<p>Giovedì</p> 	<p>Frutta di stagione Pasta al pomodoro Frittata con spinaci e grana Yogurt intero con frutta</p>	<p>Frutta di stagione Pasta con crema di broccoli e pomodoro Pesce al forno al limone Zucchine Yogurt intero con frutta</p>	<p>Frutta di stagione Farro bio al pesto Tofu Insalatina / bieta Yogurt intero con frutta</p>	<p>Frutta di stagione Pasta agli aromi Tortino di lenticchie, carote e patate Insalatina / zucchine Yogurt intero con frutta</p>
<p>Venerdì</p> 	<p>Frutta di stagione Patate Pesce al forno gratinato Fagiolini gelo Frutta di stagione</p>	<p>Frutta di stagione Sformato di patate con uovo e formaggio Spinaci con aglio Spremuta e biscotti secchi</p>	<p>Frutta di stagione Pasta al pomodoro Pesce al forno al limone Carotine all'olio Frutta di stagione</p>	<p>Frutta di stagione Risotto con zucca Pesce al forno gratinato Finocchi freschi Spremuta e biscotti secchi</p>

NIDO ROBERTINO BERTOLA

Alcuni prodotti freschi potrebbero arrivare surgelati.
Ai sensi del Regolamento CE 1169/2011 - le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale di riferimento della cucina.
Menù elaborato secondo le linee dietetiche definite da ATS Milano Citta' Metropolitana

